

KLUBITALO TÖNÄRI Nuorten Ystävät

TOIMINTAKERTOMUS AJALTA 01 - 06, 2022

Nuorten Ystävät (NY) ry hallinnoi kolmea Suomen pohjoisinta klubitaloa: Klubitalo Tönäriä Kajaanissa, Klubitalo Pönnkää Oulussa ja Klubitalo Roihulaa Rovaniemellä. NYn klubitalot kuuluvat Suomen Klubitalo ry:n verkostoon ja toimintamme pohjautuu kaikissa klubitaloissa kansainvälisiin klubitalo-standardeihin. Suomessa on kaikkiaan 23 klubitaloa ja NY Klubitalot toimivat tiiviissä yhteistyössä klubitaloverkoston kanssa.

Klubitalo Tönärin rahoitus koostuu Stean avustuksesta sekä Kajaanin kaupungin ja Kainuun Soten kuntarahoitusosuuksista. Vuonna 2022 Kajaanin kaupunki avustaa Klubitalo Tönäriä 30 000€, jonka lisäksi Kajaanin kaupunki on luvannut Tönärille kaksi osa-aikaista ohjaajaresurssia työllisyysvaroin palkattavaksi. Työntekijäresussien laskennallinen avustusosuus on 30 000€, jolloin Kajaanin kaupungin avustusosuus on siis kokonaisuudessaan 60 000€. Vuodelle 2022 haettu Kainuun Sotelta haettu rahoitusosuus oli 60 000€, mutta toistuvasti yhtymähallituksessa on myönnetty avustussummaksi 30 000€.

Kaikenkaikkiaan Klubitalo Tönärin saama avustusosuus Kajaanin kaupungilta ja Kainuun sotelta on laskenut huomattavasti viimeisten vuosien aikana. Vuonna 2019 avustusosuus oli yht. 120 000€. Vuodesta 2020 alkaen avustusosuus on ollut yht. 90 000€.

KLUBITALO TÖNÄRIN JÄSENET JA HENKILÖKUNTA

Klubitalo Tönärillä on työskennellyt alkuvuonna 2022 vastaava työhönvalmentaja ja kolme työhönvalmentajaa. Kainuun soten avustuksen vähenemisen vuoksi, jouduimme supistamaan helmikuussa 2022 työntekijäresursseja ja päättämään yhden kokoaikaisen työhönvalmentajan työsopimuksen.

Tönärillä työskentelee oppisopimusopiskelija STEA:n erillisellä Paikka auki- rahoituksella sekä kaksi Kajaanin kaupungin työllisyysvaroin palkattua osa-aikaista ohjaajaa osana kuntarahoitusta. Toinen ohjaajaresursseista on aloittanut vuoden 2021 lopulla ja toinen kesäkuun 2022 alussa. Henkilöstöön kuuluu lisäksi NY klubitalojen yhteinen klubitalopäällikkö, jonka työpanos jakautuu kaikkien kolmen klubitalon kesken.

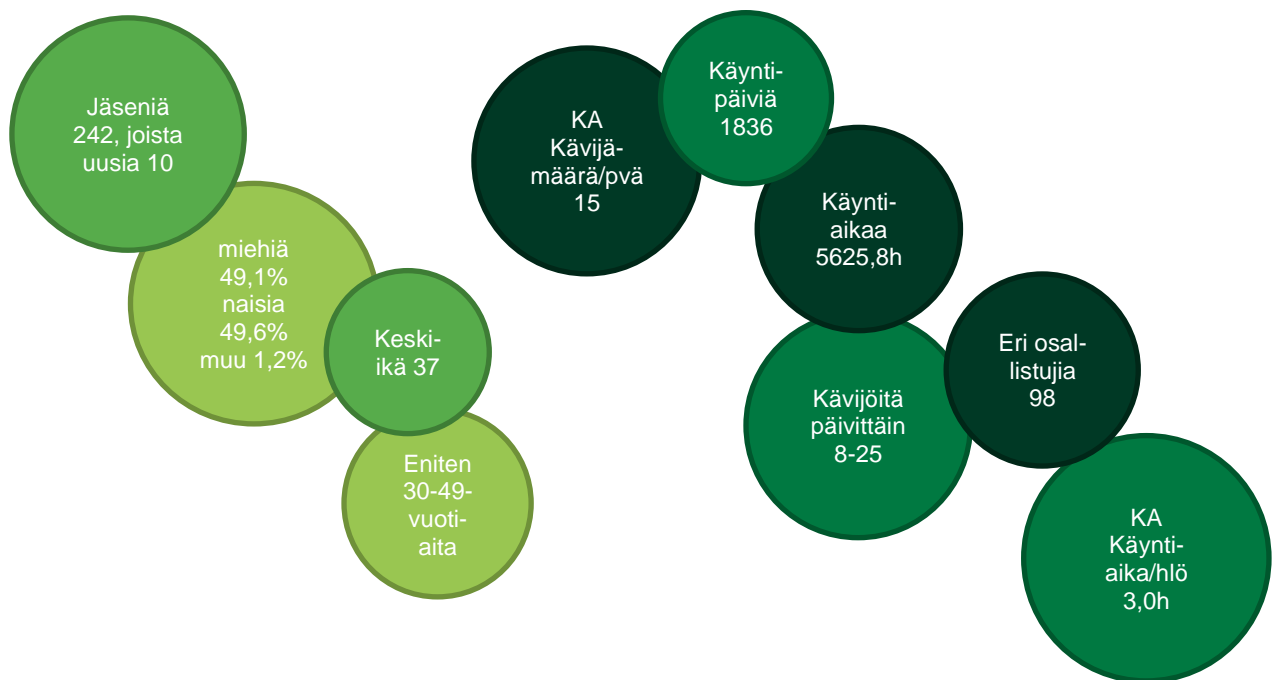
	Vastaava työhönvalmentaja	työhönvalmentaja	oppisopimusopiskelija	osa-aikainen ohjaaja (kaupungin resurssi)
tammikuu	1	3	1	2
helmikuu	1	3	1	2

maaliskuu	1	2	1	1
huhtikuu	1	2	1	1
toukokuu	1	2	1	1
kesäkuu	1	2	1	2

Alku vuoden aikana Tönärillä on ollut useita eri alojen harjoittelijoita. Tammi-huhtikuussa sosionomiharjoittelija Lapin ammattikorkeakoulusta ja maalishuhtikuussa toimintaterapeuttipiskelija Oulun Ammattikorkeakoulusta. Lisäksi Tönärillä oli toukokuussa Koulutusavain ry:n asiakaspalvelualan osaaja- koulutuksen harjoittelujaksolla yksi henkilö.

Syksyille 2022 on sovittu kolme harjoittelujaksoa ammattikorkeakouluista sekä yksi toisen asteen harjoittelujakso.

Tilastotietoa tammi-kesäkuu 2022

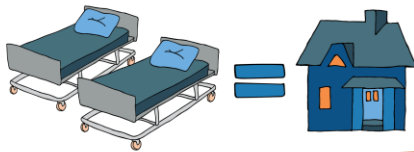


KLUBITALO TÖNÄRIN TOIMINTA, ALKUVUOSI 2022

Koronavirustilanteen edelleen vaikuttaessa laajalti Suomessa, Klubitalo Tönärillä on hyödynnetty verkossa tapahtuvaa toimintaa. Lähitoimintaa suunniteltaessa ja toteutettaessa on seurattu aktiivisesti Kainuun Soten sekä Aluehallintaviraston asettamia suosituksia ja määräyksiä. Kokoon-tumisrajoitusten toteutumiseksi on ollut käytössä ennakoilmoittautumisjärjestelmä, jonka avulla kävijämäärä on pysynyt hallinnassa. Lähitoimintaan on voinut ajoittain osallistua 10–20 henkilöä rajoitusten mukaisesti. Ennakoilmoittautumisjärjestelmän ansiosta lähitoimintaa on voitu järjestää läpi kevään, eikä klubitalon tarvinnut sulkea oviaan kevään aikana. Klubitalon ovi on ollut lukossa ja sisään on päässyt vain ovikelloa käyttäen, jotta kävijämäärä on pysynyt kontrollissa ja talolle ei ole voinut tulla ilman ennakoilmoittautumista. Yhteisöllisessä toiminnassa huomioidaan turvallisuusohjeet ja jäsenistö on toiminut niiden mukaan.

Tiivistynyt yhteistyö Nuorten Ystävien klubitalojen kesken on tuonut lisää valikoi-
maa eKlubitalotoimintaan sekä resursseja ollaan hyödynnetty aiempaa tehok-
kaammin. Se on mahdollistanut jäsenten tutustumisen laajemmalla alueella. NY
Klubitaloilla on kehitetty yhteinen viikko-ohjelmatarun, jossa on yhteisiä, kaikkien
talojen jäsenille tarkoitettuja eKlubitalon toimintoja päivittäin. Vastuu niiden järjes-
tämisestä on jaettu kaikille klubitaloille tasapuolisesti.

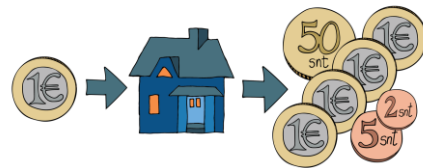
Mielenterveyskuntoutujien Klubitalojen toiminta on vaikuttavaa



Yhden Klubitalon vuosikustannukset vastaavat
kahden psykiatrisen sairaalapaikan kustannuksia.

#aluevaalit2022 #klubitalot

Mielenterveyskuntoutujien Klubitalojen toiminta on vaikuttavaa



Yksi Veikkauksen Klubitaloon sijoittama euro
säästää noin 4,6 euroa psykiatrisen hoidon
kustannuksista.

#aluevaalit2022 #klubitalot

*Kuvat 1 ja 2. NY Klubitaloille tehtiin sekä sidosryhmä- että jäsenkysely vuoden-
vaihteessa 2020. Tuloksia on julkaistu sosiaaliseen mediaan ja hyödynnetty toi-
minnan kehittämisessä.*

Tammikuussa 2022 järjestimme jälleen etävaalikahvit, tällä kertaa aluevaaliehdok-
kaille. Tapahtumaan osallistui yli 20 henkeä ja vaaliehdokkaitakin saatiin kahvitent-
tiin 7 henkilöä.

Maaliskuussa perehdyimme vuoden 2021 jäsen- sekä sidosryhmäkyselyiden tu-
loksiin ja pidimme sen pohjalta kehittämispäivän. Kyselyiden pohjalta nousi esille
kehittämiskohteiksi markkinointi- ja viestintä, vuorovaikutustaitojen kehittäminen ja
työpainotteisen päivän hyötyjen näkyväksi tekeminen.

Markkinointia ja viestinnän tehostamiseksi Klubitalo Tönäri on aktiivisesti osallistu-
nut verkostotyöhön sekä jakanut päivitettyjä esitteitä yhteistyökumppaneille. Myös
koronatilanteen helpottuminen on vaikuttanut siihen, että Tönärille ohjautuu enem-
män tutustujia ja vierailijoita.

Huhtikuussa Tönäriltä osallistui neljä jäsentä ja yksi työntekijä Oulussa järjestet-
tyyn Jani Toivolan vuorovaikutustyöpajaan. Jani Toivolan vuorovaikutustyöpaja on
perinteinen vuosittain järjestetty tapahtuma, johon jokaiselta NY Klubitalolta voi
osallistua rajallinen määrä jäseniä.

Toukokuussa oppisopimusopiskelija järjesti vuorovaikutus -teemailtapäivän yh-
tenä osana näyttöviikkoaan ja suunnitteilla on syksyille vielä toinen vuorovaikutuk-
seen liittyvä tapahtuma tai teemapäivä.

Työpainotteista päivää ja sen sisältöä on kehitetty jatkuvasti jäsenten toiveesta, ja huhtikuussa Tönäriltä osallistuivat jäsen sekä työntekijä Suomen Klubitalot ry:n kehittämispäivään, jossa yksi tärkeimmistä aiheita oli työpainotteisen päivän kehittäminen.

Jäsenten toiveesta työtehtäviä on pilkottu ja eritelty pienemmiksi kokonaisuuksiksi, joka edes auttaa tehtävien hahmottamista, motivaatiota sekä madaltaa kynnystä tarttua tehtäviin. Klubitalon työpainotteiseen päivään kuuluvat keittiö- ja siivousyksikön tehtävät, kuten päivittäin kotiruokalounaan valmistus, ylläpitosiivous sekä erilaiset kodinhoitoon liittyvät tehtävät. Keittiössä on aina työntekijä mukana opastamassa ja antamassa tukea jäsenille ruuan valmistuksen eri vaiheisiin aina reseptin etsinnästä lopputiskaukseen asti.

Toimisto- ja hallintoyksikössä on tarjolla monenlaisia visuaalisen suunnittelun työtehtäviä, asiakirjojen hallintaa ja taloushallintoon liittyviä tehtäviä. Uutena työtehtävä Tönärillä on aloitettu Podcastin käsikirjoitus, nauhoitus ja editointi. Omalla äänellä-podcast on NY Klubitalojen yhteinen projekti ja julkaistaan syksyllä 2022. Työ- ja opintoyksiköstä puuttuu tällä hetkellä vastuutyöntekijä henkilöstöresurssipulan vuoksi, mutta työhönvalmennusta ja opintovalmennusta annetaan yksilöllisesti tarpeen mukaisesti jokaiselle jäsenelle, joka sitä tarvitsee.

Tönärillä järjestetään joka viikko erilaisia ryhmiä. Ryhmiä on laajasti muun muassa hyvinvointiin, liikuntaan, kädentaitoihin ja työnhakuun liittyen. Pääsääntöisesti ryhmiä ohjaavat työntekijät, mutta myös jäsenten on mahdollista kokeilla ryhmän ohjaamista. Ryhmätoimintaa on tarjolla päivittäin myös eKlubitalossa, joihin jäsenillä on mahdollista osallistua kotoa käsin.

Lähiryhmätoiminnoissa musiikkiin liittyvät ryhmät ja vapaa taide ovat jatkaneet keskosuosikkeina. Myös liikuntaryhmä on tehnyt paluun koronatilanteen helpottuessa. Kaikkiaan ryhmissä on ollut 1–11 jäsentä, keskiarvon ollessa 4 jäsentä. Ryhmäkertoja pidettiin Tönärillä vuonna 2022 tammi-kesäkuussa 65 kertaa ja niihin osallistumiskertoja kertyi 280. Aiempina vuosina ryhminä olleita toimintoja järkevöitettiin ja siirrettiin osaksi talon työpainotteista päivää.

Viikko-ohjelma viikolle 9

Tönärin viikko-ohjelma koostuu talon töistä, lähiryhmistä sekä eKlubitalotoiminnasta verkossa. Ulkona olevat lähiryhmät ja retket pidetään säävarauksella.

e = toiminta verkossa **🏠** = toiminta talolla / ulkona

maanantai 28.2.2022

9.15 Etätyönjako Zoomissa

8.30- 11.30 Aamun työpainotteinen päivä
11.00 Aamupäivän lounas
Lounaana Riisi-tonnikalasalatti
12.00 Iltapäivän lounas
12.30 - 15.00 Iltapäivän työpainotteinen päivä

tiistai 1.3.2022

9.15 Etätyönjako Zoomissa

9.30 eNY Aamukahvit Zoomissa / Tönäri

13.00 eNY ryhmä: Canva-koulutus Zoomissa

14.00 Tönärin etäesittely Zoomissa

8.30- 11.30 Aamun työpainotteinen päivä
9.00-11.00 eKlubitalotoiminnan kehittämispaja
11.00 Aamupäivän lounas
Lounaana Mustajuurisosekeitto
12.00 Iltapäivän lounas
12.30 - 15.00 Iltapäivän työpainotteinen päivä

keskiviikko 2.3.2022

9.15 Etätyönjako Zoomissa

9.30 eNY aamukahvit Zoomissa / Pönnkä

13.00 Talokokous Zoomissa

13.00 eNY iltapäiväkahvit Zoomissa / Roihula

8.30- 11.30 Aamun työpainotteinen päivä
11.00 Aamupäivän lounas
Lounaana Siskonmakkarakeitto
12.00 Iltapäivän lounas
12.30 - 15.00 Iltapäivän työpainotteinen päivä

torstai 3.3.2022

9.15 Etätyönjako Zoomissa

9.30 eNY aamukahvit Zoomissa / Pönnkä

13.00 eNY ryhmä: Luovikset Zoomissa / Pönnkä

13.30 Biisikärpänen Zoomissa

8.30- 11.30 Aamun työpainotteinen päivä
11.00 Aamupäivän lounas
Lounaana Aurajuustoperunat, Kanaleike
12.00 Iltapäivän lounas
12.30 - 15.00 Iltapäivän työpainotteinen päivä

perjantai 4.3.2022

9.15 Etätyönjako Zoomissa

9.30 eNY aamukahvit Zoomissa / Roihula

10.-11.30 Vapaa taide: Zoomissa

12.00 eNY klubitalojen yhteinen Discord

8.30- 11.30 Aamun työpainotteinen päivä
11.00 Aamupäivän lounas
Lounaana Kaolaisten kanakeitto
12.00 Iltapäivän lounas
12.30 - 15.00 Iltapäivän työpainotteinen päivä

lauantai ja sunnuntai

11.00 Jäsenvetoiset eKahvit Zoomissa

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan kotisivuilla ja Facebookissa.

Töissä
Susu, Jaana, Irene ja Petja



Kuva 5. Esimerkki Klubitalo Tönärin viikko-ohjelmasta alku vuodelta 2022.

Koulutuksia pidettiin vuoden 2022 alkupuoliskolla yhteensä muutama, kuten Kummikoulutus sekä Podcast editointi -koulutus. Lisäksi Tönärillä on ollut erilaisia info-tilaisuuksia kuten esimerkiksi Mielenterveyden Keskusliiton ja Mielenterveystalon esittelytilaisuudet verkossa. Tapahtumiin on osallistunut 3-15 jäsentä riippuen koulutuksesta. Lisäksi kaikki työhönvalmentajat ovat käyneet AVEKKI-koulutuksen.

Klubitalolla järjestetään perinteisesti erilaisia tapahtumia, juhlia ja projekteja. Klubitaloideologian mukaisesti jäsenet ovat mukana suunnittelemassa tapahtumia aina ideoinnista ja suunnittelusta toteutukseen asti. Pääsääntönä kaikessa toiminnassa on, että talo ja kaikki sen toiminnot ovat jäsenten näköisiä ja – oloisia. Erilaisia tapahtumia ja retkiä järjestettiin Tönärillä tammi-kesäkuun aikana 19 kertaa

(mm. Teams-vaalikahvit Kajaanin ehdokkaille aluevaalien aikana, teatteri-iltoja, infotilaisuuksia, siivoustempauksia sekä kirjastoseikkailu) ja näihin osallistujia oli 228.

Juhlavuoden kunniaksi toteutamme vuoden 2022 aika klubitalojemme yhteisen 10 hyvää tekoa -kampanjan. Kampanjan aikana klubitalojemme jäsenet sekä työntekijät suunnittelevat sekä toteuttavat hyviä tekoja vaihteleville kohderyhmille. Jokainen hyvä teko symboloi jokaista vuotta, jolloin NY Klubitalot Pönnkä, Tönäri ja Roihula ovat tehneet arvokasta työtä kolmella paikkakunnalla jo 10 vuoden ajan. Juhlavuoden kunniaksi myös uusi juhlasivu on ilmestynyt nettiin. Juhlasivustolta voi lukea kootusti NY Klubitaloilla toteutetuista projekteista, jäsentarinoita ja mm. johtoryhmien jäsenten terveisiä.

(<https://www.nuortenystavat.fi/nyklubitalot10v>)

Kevään 2022 aikana Klubitalo Tönäri on osallistunut aktiivisesti verkostotyöhön ja pyrkinyt tekemään vaikutustyötä. Tönäriläiset ovat osallistuneet vuosien 2021-2022 aikana elämänlaatua ruuasta- hankkeeseen kehitysraadissa jäsenenä. Elämänlaatua ruuasta -hankkeen tavoitteena on edistää työelämän ulkopuolella olevien ravitsemusterveyttä sekä hakea työllisyydenhoidon ja ravitsemuksen yhtymäkohtia. Hankkeesta ja tönäriläisten mietteistä voi lukea lisää Vatesin Kyvyt käyttöön -lehdestä.

(https://www.vates.fi/media/julkaisut_artikkelit_lehdet-yms/kk_lehdet/kyvyt_kayttoon_1_2022_saavutettava_2.pdf)



Kuvat 3 ja 4. NY Klubitalot tekevät joka kuukausi hyviä tekoja 10 hyvää tekoa-kampanjan aikana. Kevään aikana tönäriläiset ovat mm. siivonneet Kajaanin katuja.

Elämänlaatua ruuasta-hankkeen lisäksi klubitalo Tönäri on tiivistänyt lisää yhteistyötään Vatesin kanssa ja Klubitalo Tönärin vastaava työhönvalmentaja on yksi Vatesin Kainuun alueyhteyshenkilöistä. Kesäkuussa Kainuun alueyhteyshenkilöt kutsuivat Klubitalo Tönärille Vatesin aluekoordinaattorin sekä paikallisia järjestötoimia yhteiseen tapaamiseen.

Klubitalo Tönärillä on edelleen edustus kahdessa eri projektiryhmässä ME YH-DESSÄ- hankkeessa sekä OSAKSI -hankkeen ohjausryhmässä. Huhtikuussa toimimme osatoteuttajana OSAKSI-hankkeen kanssa kehittäjäasiakasraadin työpaikan järjestämisessä.

Lisäksi Klubitalo Tönäri osallistuu aktiivisesti järjestökentällä tapahtuviin tilaisuuksiin ja työryhmiin, kuten esimerkiksi Kainuun kuntien sotealan järjestöjen ideariihen, sote-järjestöjen yhteistyöpalaveriin ja Valikko-työryhmään sekä erilaisiin markkinointitilaisuuksiin.

JÄSENTEN YKSILÖLLINEN TUKI JA TYÖHÖNVALMENNUS

Yksilöllinen työhönvalmennus on edelleen hyvin merkittävä osa klubitalon toimintaa. Jäsenet voivat valita itselleen talon työntekijöistä oman valmentajan, jonka kanssa on mahdollista käydä yksilökeskusteluja. Jokaisella talon jäsenellä on omat yksilölliset tavoitteet, joiden mukaan edetään. Tavoitteiden seuraamiseen käytetään tilanteen mukaan sopivia menetelmiä (mm. GAS, Kykvyisari, Tikkataulu, Voimakehä). Työhönvalmentajat ovat koulutautuneet muun muassa dialogisen ohjauksen menetelmän käyttämiseen, ratkaisukeskeisyyteen ja motivoivaan haastatteluun sekä suorittaneet AVEKKI-koulutuksen.

Keskeisenä ajatuksena klubitalolla on yksilön kunnioittaminen ja lähteminen sieltä, missä jäsen on. Tavoitteet ovat aina jäsenen mukaiset ja yhdessä mietitään keinoja tavoitteisiin pääsemiseksi. Tarvittaessa jäsen tavoitteiden edistämiseksi koostaan verkosto tarpeellisista toimijoista tai klubitalon valmentaja osallistuu jo olemassa olevaan verkostoon.

Työntekijät ovat olleet jäsenten tavoitettavissa päivittäin ja osa jäsenistä tarvitsee tiivistä tukea ja ohjausta edelleen koronatilanteen tuoman ahdistuksen vuoksi. Reach out –kontakteja sekä henkilökohtaisia tukitapaamisia on alkuvuoden aikana kertynyt yli 437, joiden avulla on kontaktoitu 85 eri jäsentä. Pelkästään työhönvalmennukseen liittyviä tapaamisia oli alkuvuoden aikana 138. Vuoden 2022 ensimmäisellä puoliskolla noin 42 % jäsenistä oli töissä, opiskelemassa tai löytänyt muun tarkoituksen mukaisen jatkopolun, kuten ohjautunut kuntoutukseen.

NY KLUBITALOJEN TOIMINTA KESÄKUUSTA 2022 ALKAEN

NY Klubitalojen toiminta on jatkunut yhdistettynä etä- ja lähitoimintana läpi vuoden jokaisella paikkakunnalla, myös Kajaanissa. Tönärillä järjestetään erillisten etä- ja lähitoimintojen lisäksi ryhmätoimintoja ja esim. talokokous, johon on mahdollista osallistua myös etänä kotoa käsin.

Lisätietoa klubitalojen toiminnasta löytyy verkkosivuilta www.nuortenystavat.fi , jonne päivitetään viikkokohtaiset tiedot kunkin klubitalon omasta toiminnasta. Lisätietoa toiminnasta saa myös sähköpostitse tai soittamalla omalle klubitalolle. Ryhmätoimintojen lisäksi jäsenet saavat työhönvalmentajilta yksilöllistä tukea ja apua esim. arjen ja työllistymisen kysymyksissä. Yksilötyötä ja työhönvalmennusta tehdään niin etä- kuin lähitapaamisilla aivan kuten aina ennenkin. Otamme klubitaloilta vastaan myös uusia jäsentutustujia esimerkiksi tiistaisin esittelyajoille klo 14.00 tai erikseen sovittuna ajankohtina.

Loppu vuodelle 2022 Tönärillä on suunnitteilla vähintään yksi kehittämispäivä jäsenille sekä yksi kehittämispäivä henkilöstölle. Klubitalo Tönärillä on tunnistettu oppimisympäristöjä ravintola- ja catering-, puhtaus- ja kiinteistöpalvelualan sekä liiketoiminnan perustutkinnoista sekä yhteisistä tutkinnon osista ja PAIKKO-osaa- mistodistuksia on myönnetty aktiivisesti syksystä 2021 lähtien. Uusia oppimisympäristöjä tunnistetaan vuoden 2022 aikana. Opintojen tukeminen ja oppilaitosyhteistyön kehittäminen on ollut yksi Tönärin painopisteistä jo syksystä 2021 lähtien, mutta henkilöstöresurssien vähentämisen vuoksi emme ole voineet panostaa tähän suunnitelmien mukaisesti.

Loppu vuoden 2022 aikana Klubitalo Tönärillä vietetään avoimien ovien päivää to 25.8., jolloin juhlimme samalla 10-vuotista taivaltamme. Syyskuussa Kajaanissa järjestetään järjestömessut ja Klubitalo Tönäri on yksi osatoteuttajista.

Syksyn aikana on suunnitteilla osallistua Terveysmetsämallit työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi -hankkeen järjestämälle terveystieteiden keskeisille sekä järjestää oma syysretkipäivä Koutavuores -retkipoluille.

Loppu vuodesta on suunnitteilla NY Klubitalojen yhteinen syntymäpäiväjuhlapahtuma joko verkossa tai teemavuotta mukaillen liikkuen ja kulttuurista nauttien. Kevään 2022 aikana ei järjestetty perinteisiä klubitaloverkoston kevätseminaaripäiviä vaan Suomen Klubitalot ry järjestää sen sijaan syysseminaarin 1.11.2022 Hel- singissä.